

# Pequena Historia do noso Club





O Club de **S**alvamento **A**cuático **P**ontevedra (SAPO), foi fundado en febreiro de 1.995 por un grupo de nadadores, provenientes do Club Natación Pontevedra, que no momento de deixar a competición activa de natación como tal, optaron polo salvamento acuático como forma de continuar dentro do deporte vinculado á natación.

O equipo formado por unha ducia de deportistas comezou a competir encadrado dentro da incipiente Federación Galega de Salvamento e Socorrismo, dependente á súa vez da Federación Española de Salvamento e Socorrismo.

Nos primeiros anos realizábanse competicións en praias de Portugal, Asturias e Francia, e os deportistas do Club Salvamento Acuático Pontevedra, acudían ás mesmas axudados pola Federación.

Rapidamente comezaron a conseguir bos resultados que animaron aos compoñentes do SAPO, a competir como club.

As competicións non se comezaron a disputar, de forma calendada, ata o ano 1997.



Primeiro equipo do Club SAPO

## Algunhas datas importantes:

### **1994:**

As 20h.00 horas do día 13 de novembro de 1994, firmouse a Acta Fundacional deste Club, sendo D. Pedro Mariño Ribadulla o Primeiro Presidente.

### **1995**

Primeiros exitos con representación nos ctos nacionais.



Sapo subcampeonas de España



### **1997**

Neste ano o Salvamento Acuático Pontevedra (SAPO) considera primordial o achegar este deporte, que serve para a formación dos compoñentes dos grupos de salvamento en praias, coa creación dunha escola de salvamento.

### **1998**

Dispútase por primeira vez o campionato galego en categorías infantil e cadete sendo o noso club o campión en infantil e subcampión en cadete.

### **1.999**

Cun grupo de deportistas formado por corenta e cinco nadadores, dispútanse trofeos de salvamento acuático en Carballo, Oleiros, A Cañiza, Pontevedra, Lalín e en todos eles logrónse primeiros postos por parte dos nadadores do club de Salvamento Acuático Pontevedra (SAPO) en todas as categorías tanto en infantís, júnior e absolutos.

### **2.000**

Créase a liga galega de clubs, co fin de programar unha regularidade na competición, nela os membros do club de Salvamento Acuático Pontevedra (SAPO) álzanse os títulos en categorías que neste ano son infantil, cadete, júnior, e absoluto. Por primeira vez tómake parte nun campionato de España de Salvamento que se disputa en Cáceres para as categorías infantil e cadete por Autonomías



### **2.001**

Dispútanse unha nova edición da liga galega de salvamento na que se proclaman vencedores dela en xuvenil feminino.

### **2.002**

Por primeira vez dispútanse a liga galega de augas abertas

Desde, o Club SAPO conta nas súas filas con: Campioa de Europa, Campións de España, Campións Galegos e como non un gran número de socorristas profesionais e grandes amigos.



1º medalla de Oro  
 en Campeonato  
 de Europa - en  
 90 sprint Playa  
 Noa Floriano  
 Doval

Noa  
 Floriano  
 Doval -  
 primeira  
 gallega  
 Campeona  
 de Europa



**2005**

Algúns dos maiores marchanse do club por os estudos, outros acheganse a formar parte de noso pequeno grupo. Os mais veterans ensinaronlles as tecnicas e pronto



·  
 probaron os  
 exitos



Ctos Galegos de inverno  
 alevín, Infantil e cadete



A afición  
empeza a ser  
importante,  
país, irmans,

e.... futuros  
sapiños....  
10/04/2005



PRIMER CAMPUS

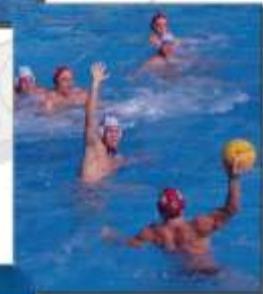
2005

# "I CAMPUS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS CIUDAD DE PONTEVEDRA"

DEL 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE, PISCINA MUNICIPAL DE CAMPOLONGO.



Natación  
Salvamento Acuático  
Waterpolo



Contacto:  
637469178,  
658607728  
650135447  
635584214

ORGANIZAN:



Instituto Municipal de Deportes  
Concello de Pontevedra

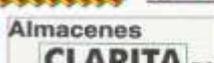


[www.clubsapo.com](http://www.clubsapo.com)

COLABORA:



PA  
SA  
RE  
LA



2006 - 2007



II Liga Inverno  
Peques

Noa ensenándolles o  
seu método pra  
conquistar europa...

Liga Caldas de  
Reis "Umia"



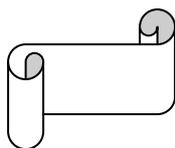
Ctos Gallegos  
Carballo

Este ano, non só déronnos alegrías nos podiums tamén 5 deles foron seleccionados para desprazarse coa Selección Galega de Salvamento (Fessga) a Cáceres ao Trofeo Internacional Cáceres 2016, lugar onde aínda que cansados pola viaxe axudaron aos seus compañeiros a deixar o pavillón galego ben alto. (Myriam Vieitez, Cristina García, Mónica Caneda, Silvia Caneda, Eugenio Novas)

Noa Floriano, Andrea Novas e Maria Vidal foron nomeadas ao trofeo ?Mellor Deportista do Ano 2006? finalmente conseguido por Noa Floriano.

Logo da gran actuación que tiveron todos os compoñentes (en todas as categorías) na tempada de inverno (augas pechadas / 17 mozas máis de 60 medallas / trofeo á campioa absoluta / segundos nas demais categorías / 5 records (3 individuais e 2 de equipo), deixaron o liston moi alto e coa idea de superarse no de verán (augas abertas).

*Cronica periodico:*



## O SAPO BATE RECORDS NO CTO GALEGO EN CARBALLO

*O Club Salvamento Acuatico Pontevedra (SAPO) participou este pasado fin de semana no Campionato Galego das categorías xuvenil, junior e absoluta que se desenvolveu na piscina de Bergantiños en Carballo.*

*Os deportistas do club, 16 en total, superaron todas expectativas e regresaron con 3 records galegos absolutos e 2 records galegos na categoría junior. Os record absolutos foron conseguidos polas deportistas Monica Caneda na proba de 100 socorrista e Cristina Garcia na proba de 200 m obstáculos, así como polo equipo absoluto, composto por Monica Caneda, Myriam Vieitez, Cristina Garcia e Miren Vicente na proba de 4x50 tubo rescate. Na categoría junior os record foron batidos por Cristina García na proba de 200 obstáculos e o relevo junior integrado por Chelo Revilla, Silvia González, Silvia Caneda e Maria Vidal na proba de 4x50 tubo rescate.*

*Os deportistas pontevedreses case se cansaron de subir ao podium a recoller as súas medallas e froito diso foi Mónica Caneda quen foi declarada mellor deportista absoluta feminina, e Myriam Vieitez, Cristina Garcia, Silvia Caneda e Eugenio Novás obtiveron os segundos postos na clasificación xeral das súas respectivas categorías.*

*A pena foi que a pesar dos magníficos resultados obtidos, na clasificación xeral por equipos, o club pontevedrés tivo que conformarse coa terceira praza en todas as categorías xa os restante clubs participaban cun número de deportista que duplicaban sobradamente en número aos nosos representantes. De feito o club da nosa cidade acudía a esta cita con unicamente dous deportistas masculinos.*

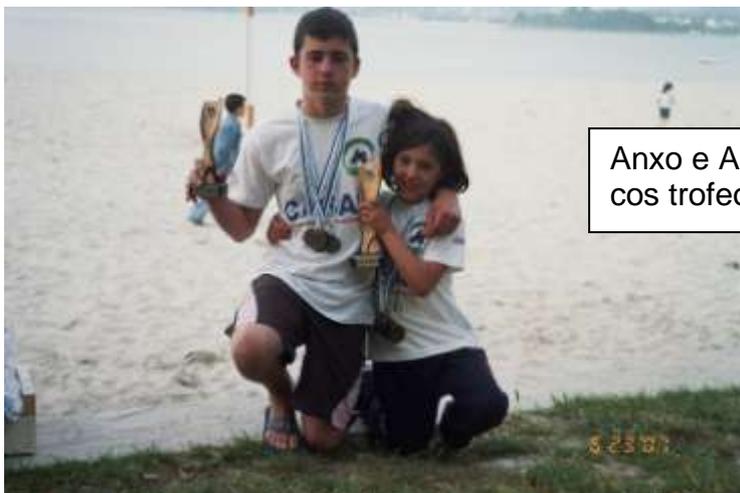
*Por iso, desde aquí, queremos felicitar a nadadores que se deixaron a pel na auga para conseguir os resultados obtidos: Iria Sánchez Prieto, Carolina Sánchez, Estévez, Cristina Seoane Sánchez, Noelia Casalderrey Carballal, Silva Caneda Bernardez, José Mario Vieitez Martínez, Chelo Revilla Nebreda, Cristina Garcia Marín, Silvia González Tarrio, Maria Vidal Fernández, Miren Vicente Gradua,*

*Eugenio Novás Cortés, Monica Caneda Bernardez, Myriam Vieitez Porto, Noa Floriano Doval, e Andrea Novás Cortes.*

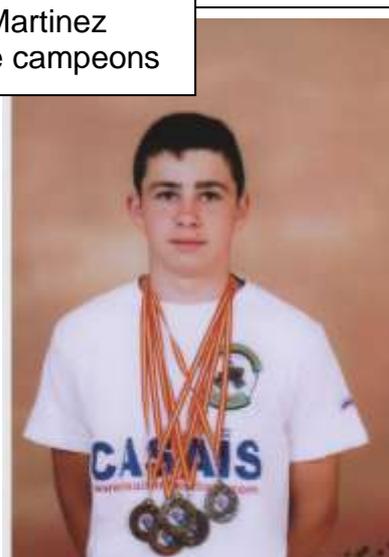
*Parabén a todos eles e ao seu adestrador Sergio Betancourt e esperamos que estes resultados animen a novos deportistas a integrarse neste club que con tan poucos medios esta conseguindo estes magnificos resultados*

O 23 de xuño tivo lugar o campionato dos pequenos, categorías alevín, cadete e infantil en Sada.

En alevín, Alba Martinez Sarrapio acadou o trofeo de campeona gallega



Anxo e Alba Martinez  
cos trofeos de campeons



En categorías infantil :

Anxo Martínez demostrou o seu dominio nas súas probas obtendo 3 ouros, 1 prata e un bronce en relevos ademais do trofeo ao mellor deportista cadete. Este era o preludio dos seus 5 metais no Campionato de España de Salvamento (piscina e praia) de Santander.

Cynthia Vieira 4 ouros e trofeo á mellor deportista Feminina Infantil. Lara Sánchez e Raúl Ibarguen tamén recolleron medalla nas súas probas e relevos

Neste campionato os pais tamén participaron en Nadar Surf, Bandeiras e Sprint Praia conseguindo, Ouro, prata . Carlos Martínez, Luís Vieira e Luisa (nai de Raúl). Animados polos seus fillos.

Foron aos ctos de España, ademais de Anxo, Raúl Ibarguen cunha proba de piscina e as súas respectivas de praia. Roberto Rodríguez e Alberto Lema en probas de praia.

Cynthia e Lara aínda que conseguiron mínimas de piscina e praia non puideron desprazarse aos ctos nacionais.





ctos nacionais Santander.  
Raúl Ibarguen,  
Roberto  
Rodríguez,  
Anxo Martínez e  
Alberto Lema.

Primeiras  
medallas de  
Anxo no  
nacional

## Campionatos Galegos de Augas Abertas. Xuvenil, xunior e sénior Días: 14 e 15 de xullo 2007. Lugar: Laxe : Coruña´

A pesar de que o tempo non axudou, o sábado choveu todo o día, et o domingo o sol queimounos os participantes convocados fixeron historia:



Noa Floriano, Andrea Novas, Myriam Vieitez, Mónica Caneda, Cristina García , Silvia González , Eugenio Novas , Adrián Fernández, Daniel Sánchez , Mario Vieitez, Martín Tenorio, Cristina González, Noelia Casalderrey, Carolina Sánchez e Silvia Caneda.

**Total: 15 moz@s: 81 medallas - 6 Trofeos**

Por Categorías: Campioa absolutos: Mónica Caneda      Campión Júnior: Eugenio Novas

Andrea Novas, Cristina García e Silvia Caneda obtiveron o segundo posto das súas respectivas categorías.



Unha gran actuación que superou con fartura todas as expectativas, os demais clubs contaban con moitos máis participantes. Non tiñamos equipo masculino absoluto.



## **Agosto 2007:**

A federación galega cita a 9 deportistas do Sapo para a pre-selección dos deportistas que acudirán ao cto nacional por comunidades:

Convocados: Noa Floriano , Andrea Novas , Myriam Vieitez, Mónica Caneda, Cristina García, Eugenio Novas, Daniel Sánchez, Noelia Casalderrey e Silvia Caneda.

## **Setembro 2007:**

Desprázanse coa FESSGA, ao Campionato Nacional Absoluto por Comunidades en Alacante.

Noa Floriano, Andrea Novas, Myriam Vieitez, Mónica Caneda, Cristina García, Eugenio Novas e Silvia Caneda.

Daniel Sánchez, Noelia Casalderrey quedan como suplentes.

A pesar do temporal e das inundacións, a Selección trouxo uns metais para Galicia .





## II CAMPUS DE SALVAMENTO EN CAMPOLONGO

OS MAIS NOVOS DISFRUTARON  
COMO ANANOS ...

O mes de setembro foi elixido para  
organizar un Campus pos mais  
peques.

Uns 70 chavales e chavalas pasaron  
dúas horas diarias aprendendo as  
técnicas de Salvamento da mao dos  
maiores do Club

### **Decembro :**

O sábado día 1 de decembro celebrouse na cidade da Coruña a cea anual da Federación Galega de Salvamento co I congreso Internacional de Salvamento Acuático e 10º aniversario da Federación.

No transcurso da noite entregóuselle a Noa Floriano, deportista veterana do Club Sapo, o trofeo á constancia polos seus 10 anos de éxitos neste deporte.

Os Nomeados ao trofeo de Campión/a de liga 2006-2007 por categorías (por parte do SAPO) foron:

- Infantil: Anxo Martinez Serapio
- Júnior: Eugenio Novas Cortés
- Absoluto feminino: Mónica Caneda Bernárdez, Myriam Vieitez e Andrea Novas.

Despois do cómputo de puntos das ligas de inverno e verán, campionatos augas pechadas e abertas, obtiveron o ansiado trofeo: Anxo, Eugenio e Mónica quedando Myriam segunda e Andrea terceira..

Un palmares moi gratificante para o Club que espera repetir os seus éxitos ao longo da tempada 2007-2008.



De esquerda a dereita :  
Andrea Novas,  
Eugenio Novas,  
Anxo Martinez,  
Mónica Caneda,  
Noa Floriano

2008



Record gallego junior  
4x50 obstaculos  
2.10.34

Silvia Caneda,  
Mirem Vicente,  
Cristina Garcia,  
Silvia Gonzalez,  
Monitor  
Sergio Bethencourt



Ctos  
Gallegos  
Infantil  
Cynthia  
Vieira  
2 medallas  
Trofeo  
Mejor  
Deportista  
Anxo  
Martinez  
Oro y plata



## I COPA GALIZA EN PISCINA DE 50 M.

Piscina Olímpica  
Pontemoiños -  
Pontevedra .



Os anelos foron mais que superados.

- **Campeons en xunior - absoluto e na conxunta** na “I Copa Galiza de inverno”.
- **Segundos en xuvenil.**
- **Mellor deportista feminina xunior e absoluta:** Cristina García y Mónica Caneda
- **Mellor deportista masculino absoluto.** Eugenio Novas
- **Varios records gallegos en piscina de 50 m.** de Cristina García, Mónica Caneda, etc...



A clasificación definitiva por Clubs é a seguinte:

1. **SAPO** (2046 puntos)  
(8 reccords en piscina de 50 m.)
2. **Sysca** (1677 puntos)
3. **SAL** (1455 puntos)

Grandes éxitos coa Federación en Cáceres e Santander.



Record con la selección Gallega no "Internacional Cáceres 2016"

2º posto, medalla de prata, na proba de 4x50 obstáculos con un rexistro de 2:06.39

Silvia, Myrem, Cristina y Silvia

Página web da Fessga



Xa son dúas medallas as conseguidas en Cáceres, onde se atopa a Selección Galega competindo.

Con un rexistro de 2:23.95, Cristina García Marín, acadou a medalla de bronce na proba de 200 metros obstáculos e o equipo absoluto feminino, composto **por Miren Vicente Escalona, Cristina García Marín, Silvia Caneda Bernardez, Silvia Gonzalez Tarrío**, acadou o 2º posto, medalla de prata, na proba de 4x50 obstáculos con un rexistro de 2:06.39. Noraboa a nosa selección!!!!!!! (as rapazas do Sapo)

Gallegos Peques:



## **CAMPEONATOS DE ESPAÑA, ALEVÍN, INFANTIL E CADETE DE SALVAMENTO E SOCORRISMO CARBALLO E LAXE.**

*El fin de semana, del 26 al 29 de junio 2008, se celebraron en la piscina municipal de Carballo las pruebas de "aguas pechadas" y en la playa de Laxe las de "aguas abiertas", de Salvamento Acuático Deportivo..*

*Cita a la que acudieron los mejores deportistas de 33 clubs de toda España.*

*Los días, 26 y 27, se realizaron las pruebas de piscina en Carballo, Los hermanos Martínez Serrapio, Anxo y Alba, tuvieron una más que excelente actuación, clasificándose entre los 10 primeros a pesar de ser los pequeños de sus respectivas categorías.*

*Los días 28 y 29, a pesar del gran número de participantes (aprox. Unos 70/80 por prueba), Anxo Martínez dominó con gran destreza la "carrera con tabla" y se adjudicó la medalla de oro. En el resto de sus pruebas se clasificó entre los 12 primeros.*

*Por otra parte, sus compañeros que en la gran mayoría era su primer año de competición y la primera experiencia en un acto tan importante, se clasificaron en finales de todas las pruebas.*

*Los campeones que realizaron esta gran proeza, son: Anxo Martínez Serrapio, Alba Martínez Serrapio (de tan solo 8 años), Alejandro Bazarra, Raúl Ibargüen, Amanda Vilariño, Cynthia Vieira y Alba Maria Canay.*



## A copa de verao non podía ser menos:

- Os veciños de A Pobra quedaron abrallados pola unión lla facilidade coa que os compoñentes do Sapo se desenvolvían na auga.

Campións en xunior - absoluta - e na conxunta na Copa Galiza de verao  
Segundo en xuvenil

Mellor deportista feminina xunior e absoluta Cristina García e Mónica Caneda

Mellor deportista masculino xunior e absoluto Diego Abal e Eugenio Novas



## Campións Verán

....



Conxunta ↕  
Absoluta →  
← Xúnior



Mister a auga molla

## CUATRO COMPONENTES DEL SAPO ÚNICAS GALLEGAS EN EL CAMPEONATO DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO NACIONAL

*Las cuatro componentes del Sapo, Cristina García Marín, Silvia González Tarrío, Silvia Caneda Bernárdez y Cristina González Seoane, fueron las únicas gallegas que participaron en las pruebas de "aguas cerradas" del Cto Nacional de Salvamento en Valencia. A pesar de ser un grupo reducido, de los pocos medios de los que disponen y de tener que competir en una piscina de 50 m. las cuatro chicas se desplazaron con su monitor Sergio Bethancourt, a la cita anual con la firme intención de conseguir los máximos puntos y clasificarse entre la élite de este deporte. Asignatura más que conseguida. Rebajaron sus propias marcas entre 1 y 3 segundos y algo más... en el relevo de 4x25 arrastre maniquí. En lo personal cabe destacar el puesto de CRISTINA GARCÍA MARÍN ORO EN 200 OBSTACULOS, 4º en supersocorrista además de entrar en finales de sus restantes pruebas. Silvia González 4º y Silvia Caneda 6º (primera de su edad) en obstáculos.*



Campións da Liga anual en Xuvenil : Cristina García Marín  
Absoluta: Mónica Caneda Bernárdez  
Cadete : Cynthia Vieira Cortés

**2009**

O equipo feminino que foi a Cáceres coa Selección, unha vez máis foi o do Club Sapo. Acadando un record gallego e o terceiro posto en **200 obstáculos**.

**Tubo rescate 1.58.03**

Un ano cheo de ilusións e moi, moi gratificante en todos os niveis.

- Grandes resultados nas ligas
- Campeons da Copa Galiza de inverno
- Mellor deportista absoluta feminino
- Mellor deportista junior masculino e feminino
- Mellor deportista feminina alevín
- Mellor deportista masculino cadete



Uns pasiños de baile pros novatos

Gallegos Pequenos

Gallegos Maiores

Nacionais Inverno Anxo - Valladolid

Cáceres con la Selección: 3º posto en obstáculos Noa Floriano, Silvia Caneda, Silvia Gonzalez, Cristina García; 4º en tubo rescate.

## CRISTINA GARCÍA MARIN EN LOS NACIONALES ABSOLUTOS

Cristina García Marín, Krichi como la conocen sus compañeros, tuvo un excelente papel en los pasados campeonatos nacionales absolutos de playa en Noja (Santander)

Enhorabuena a una gran deportista que Además ha sido aceptada como **deportista de alto nivel. Todo un honor para el Salvamento Gallego.**



## ANXO Y ALBA MARTINEZ EN EL CTO NACIONAL DE MALAGA



## 5 medallas y 5 records para el joven cadete del SAPO

### PLAYA:

- CARRERA CON TABLA: MEDALLA DE ORO POR SEGUNDO AÑO CONSECUTIVO
- NADAR SURF 4º PUESTO

### PISCINA:

- 50 METROS RESCATE MANIQUI MEDALLA DE PLATA
- 100 METROS SUPER-SOCORRISTA MEDALLA DE PLATA A DOS DECIMAS DEL ORO
- 75 MT. COMBINADA PLATA
- 150 OBSTACULOS BRONZE
- 50 MT MANIQUI ALETAS 5º

*TENIA EN SU PODER DOS RECORDS GALLEGOS CONSEGUIDOS EN LOS CAMPEONATOS NACIONALES DE INVIERNO CELEBRADOS EN VALLADOLID A LOS QUE HAY QUE SUMAR OTROS TRES MAS.*

*LA SELECCIÓN ESPAÑOLA LE CONVOCÓ POR SEGUNDO AÑO CON LA SELECCIÓN DE JOVENES TALENTOS (9 jóvenes 7 días en Santander)*

## CTOS XÚVENIL - XÚNIOR DE VERAN VALENCIA

O deportista Xúnior Martin Tenorio Freire consegue o record gallego de 200 obstaculos en piscina de 50 m. cunha marca de 2.20.32 et queda a tan so duas decimas de conseguir a de 200 super-socorrista.

En praya consegue entrar en finais e mesmo palpar una prata se non fora un problemiña de estomago na última brazada.



Animo  
Martin



### RECORDS GALEGOS INDIVIDUAIS DE SALVAMENTO

PISCINA 50 METROS

| MASCULINO  |  |  | INDIVIDUAIS                       |
|--|--|--|-----------------------------------|
| XUVENIL  | XUNIOR   | ABSOLUTO   | PROBAS                            |
| R. Isaac Cameán<br>(sysca)<br>02.32.50<br>Valencia 2007  | Martin Tenorio<br>(sapa)<br><b>02.20.32</b><br>Catarroja(13/07/09) | Pablo Expósito<br>(PC Salvamento)<br>02.12.70<br>Banyolas 2006 | 200 m. natación<br>con obstáculos |
| Diego Cascallar<br>(umia)<br>01.07.23<br>Pontevedra 2008 | Juan Luis Velo<br>(sal)<br>01.04.25<br>Pontevedra 2008             | Rubén Fernández<br>(umia)<br>01.02.51<br>Pontevedra 2008       | 100 m. rescate<br>manequí aletas  |
| R. Isaac Cameán  | R. Isaac Cameán  | Diego López  |                                   |



*Este pasado fin de semana celebrouse o Cto. Open de Cataluña e o III Ocean Cat., cunha excelente participación da selección galega de salvamento deportivo.*

*Resultados máis salientables do Open de Cataluña: (deportistas do sapo)*

- *OCEANMAN/WOMAN: Cristina García (bronce), Martín Tenorio (5ª posición)*



- *NADAR-SURF: Cristina García (bronce), Anxo Martínez (4ª posición)*

- *CARREIRA CON TABLA: Cristina García (prata)*  
*En canto o III Ocean Cat., cabe recordar a dureza da proba (2000 m. de ski, 1500 m. de tabla e 900 m. de nado. A deportista do Club SAPO Cristina García acadou un máis que merecido bronce. Na categoría masculina Alberto Lema acadaría un meritorio 9º posto mentres que Martín Tenorio tería que abandonar por unha lesión na posta de ski cando loitaba polo 2º posto.*

*(pág. Web da Fessga)*



## COPA DE EUROPA DE TRIATLÓN PONTEVEDRA 2009

Os socorristas acreditados pa Copa Europea de Triatlon de Pontevedra, foron como non os do Sapo.



AINDA NOS AGARDAN GRANDES ILUSIONS POR PARTE DESTES DEPORTISTAS E PROFESIONALES



JULIO 2009,

Pra gran ilusión e satisfacción da Directiva e Adestrador as rapazas clasificaronse na Liga Nacional "División de Honor"



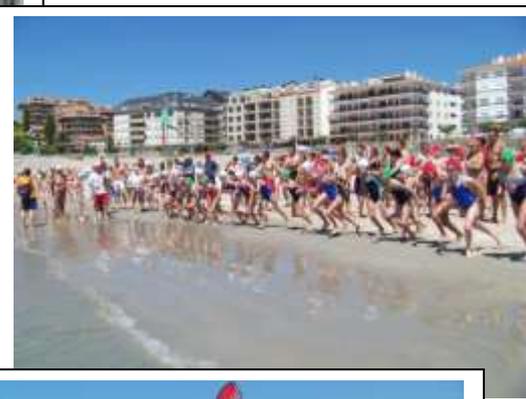
Noelia Casalderrey, Cristina García, Andrea Novas, Silvia Gonzalez, Iria M. Santorum, Silvia Caneda.



*El equipo femenino del Club Pontevedres SAPO, consiguió clasificarse entre los doce mejores equipos nacionales.*

*Las chicas del Sapo se desplazaron a Santander con su Monitor, Sergio Bethancourt, con la firme intención de mejorar el 11º puesto, suma de todos los puntos de las ligas de invierno. Los días 4 y 5 a pesar de ser un número de componentes inferior al de los demás (6 contra equipos de 8 y 10) del viaje, de la lluvia (piscina de 50 al aire libre), las jóvenes socorristas del Sapo consiguieron terminar 9 a tan solo un punto de las 8º.  
ENHORABUENA CHICAS*

# Liga Silgar y Cto Gallego Marín Peques - Playa de Loira



LOS DEPORTISTAS DEL SAPO SE IMPUSIERON EN RIBEIRA TANTO EN EQUIPOS COMO EN LA MAYORÍA DE LAS CATEGORÍAS INDIVIDUALES. DE ESTA MANERA EL EQUIPO PONTEVEDRES RENUEVA EL TÍTULO CONSEGUIDO HACE UN AÑO.

*El dominio del Sapo se pudo comprobar desde el primer día.*

*Tras el cómputo de todas las modalidades el conjunto pontevedrés se llevó la general del Campeonato Gallego por clubes al lograr la victoria en la categoría absoluto y júnior y el segundo puesto en juveniles. El monitor de este grupo de destacados deportistas, Sergio Bethancourt Iglesias, fue el encargado de recoger el trofeo.*

*En el aspecto individual cabe destacar las victorias en sus categorías de Eugenio Novas, Cristina García Marín (tras imponerse en todas sus pruebas) Irene Rodríguez y Martín Tenorio así como los segundos puestos obtenidos por Silvia Caneda y Andrea Novas.*



o MISTER coas maos  
cheas .....  
enhoraboa Mister et  
Deportistas...



Xúvenil



xúnior



Senior



“Mamás e  
irman...  
orgullosas”



# EL REPORTAJE BÁSICO

Una trayectoria cargada de éxitos avala  
la historia del Club Salvamento Acuático  
Pontevedra

## LA FEDERACIÓN GALLEGA HACE ENTREGA AL SAPO DEL TROFEO COMO

"MEJOR CLUB DEL AÑO 2009"



## SEIS SOCORRISTAS DO CLUBE RECIBEN O GALARDÓN DE

"MEJOR DEPORTISTA - CAMPEÓN DA LIGA AUTONÓMICA 2009"

*El SAPO recibió el Trofeo al "Mejor Club Gallego - Campeón de Liga Autonómica 2009" en el acto que celebró la Federación Gallega de Salvamento y Socorrismo (fessga) en Santiago, mientras que seis de sus componentes recibieron el galardón de mejores deportistas en algunas de las categorías.*

*El club pontevedrés que tiene como director técnico a Sergio Bethencourt, fue distinguido como el mejor Club de la comunidad, mientras que sus deportistas acapararon 6 de las 12 menciones al mejor deportista en las categorías cadete, juvenil, junior y sénior.*

*Los socorristas premiados de la entidad fueron : Cynthia Vieira Cortés, Alberto Lema Agra, Martín Tenorio Freire, Silvia Caneda Bernárdez, Mónica Caneda Bernárdez y Cristina García Marín.*

*El Salvamento y Socorrismo Acuático es un deporte que se desarrolla casi en su totalidad en el medio acuático (piscinas de septiembre a marzo/playa de marzo a agosto) en el que los deportistas pontevedreses, a pesar de las pocas facilidades a su alcance para desarrollarlo, intentan mejorar día a día, su técnica de los cuatro estilos de natación y aspectos vinculados al socorrismo como el nado subacuático, rescates y arrastres....*

AS PEQUES DO SAPO NO "HQR" (Hay Que Roelo- xornadas deportivas promovidas polo Diario de Pontevedra)



*Las peques del Sapo (cat. Alevín, infantil y cadete) fueron las mejores Fans y apoyo incondicional, mientras sus compañeros intentaban batir el record, dejándose las cuerdas vocales a ritmo de: VA, VA, VA.... SA-PO, SA-PO, gritaban al unísono. Antes y después de la prueba de los mayores, la jóvenes socorristas demostraron que el futuro del club está garantizado con exhibiciones de diferentes habilidades como el nado con aletas, relevo tubo rescate (con el floppy - flotador de rescate), etc..*

**2010**

.... Todo queda por escribir .... Coa ilusión de todos ..... esto continua .....

**Club Sapo, cuando  
el salvamento  
acuático es  
un arte**



### Concepción Fernández de Misa.

Mucha gente se preguntaba quien era esta persona, algunos la refirieron como alguien relacionada con el salvamento!! En efecto!! fue Campeona del Mundo y de Europa en el año 62 en Roma durante los IV Ctos del Mundo y XIV Ctos de Europa; en 50 Rescate de maniquí junto con otros 4 medallistas del equipo Español, como Manuel Castiñeira y Manuel Plaza.

Posiblemente la primera campeona del mundo de nuestro deporte

## El SAPO logra cinco récords en Carballo

**El equipo pontevedrés, que viajó con 17 deportistas, logra 50 medallas y 3 trofeos**

Redacción deportiva

El Club Salvamento Acuático Pontevedra (SAPO) participó este pasado fin de semana en el Campeonato Gallego de las categorías juvenis, junior y absoluta que se desarrolló en la piscina de Bergantinos en Carballo.

Los deportistas del club, 17 en total, superaron todas las expectativas y regresaron con 3 récords gallegos absolutos y 2 récords gallegos en la categoría junior. Los récords absolutos fueron conseguidos por las deportistas: Mónica Caneda, en la prueba de 100 m. escorrietas, y Cristina García, en la prueba de 200 m. obstaculos, así como por el equipo absoluto, compuesto por Mónica Caneda, Myriam Vieitez, Cristina García y Miriam Vicente en la prueba de 4x50 m. tubo rescate.

En la categoría junior, los re-

cords fueron batidos por Cristina García en la prueba de 200 m. obstaculos y el relevo junior integrado por Chelo Revilla, Silvia González, Silvia Caneda y María Vidal en 4x50 tubo rescate.

Los deportistas del SAPO casi se cansaron de subir al podio para recoger sus medallas y fruto de ello fue que Mónica Caneda fue declarada como mejor deportista absoluta femenina.

Myriam Vieitez, Cristina García, Silvia Caneda y Eugenio Novás obtuvieron los segundos puestos en la clasificación general de sus respectivas categorías.

La pena fue que pese a los magníficos resultados obtenidos, en la clasificación general por equipos, el SAPO tuvo que conformarse con la cuarta plaza, en todas las categorías.

A Carballo viajaron los si-



Arriba, los componentes del SAPO, con su entrenador; Abajo la joven Mónica Caneda que recibió el trofeo de mejor deportista. / Top: Ido Viquez

guientes nadadores: Ido Sánchez, Carolina Sánchez, Cristina Soane, Noelia Casalderré, Silvia Caneda, José Mario Vieitez, Chelo Revilla, Cristina García, Silvia González, María Vidal, Miren Vicente, Eugenio Novás, Mónica Caneda, Myriam Vieitez, Noa Floriano, Andrea Novás y Javier Carballo.

Os metáis tamen se ganen en familia no cto galego de verao.





SALVAMENTO ACUÁTICO Copa Galicia

## Destacada actuación de los componentes del SAPO en el gallego infantil y cadete

Relación / PONTVEDRA lentes resultados.

El Club Salvamento Acuático Pontevedra SAPO se desplazó a Ferrol en donde participó en la

Cynthia Vieira, además del trofeo a la mejor deportista infantil, regresó con 2 oros, 1 plata y 1 bronce tras una brillante

Nerea Bazzarra



FARO DE VIGO  
Jueves, 18 de septiembre de 2008

NATACIÓN  
Salvamento

## Galicia convoca a diez nadadores del SAPO para acudir al estatal por comunidades

Relación / PONTVEDRA

celebrado en Sada le convirtió en el único deportista de su categoría que acudió a la cita nacional con todas las marcas mínimas en su poder. En la localidad sadense ya se había ad-

recompensa de pasar a formar parte del grupo de jóvenes deportistas con un gran futuro por delante. Su entrenador, Sergio Bethencourt, quiere que también compita en natación.

El joven Anxo Martínez con su entrenador, Sergio Bethencourt

48 DEPORTES

## El Sapo luce sus poderes en el Open de Catalunya

Cristina García sumó tres medallas como integrante de la selección gallega

Relación / Pontevedra

La nadadora del Sapo Cristina García, en el Open de Catalunya.

FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA  
FESSGA

### RECORDS GALEGOS DE SALV. ACUÁTICO DEPORTI

PISCINA 25 METROS

| MASCULINO   |   | INDIVIDUAIS                     |
|---|---|---------------------------------|
| CADETE  | INFANTIL  | PROBAS                          |
|   | Anxo Martínez Sánchez (SAPO) 01.17.23 (Sabadell / 11/07/2011) | 100 m. natación con obstáculos  |
| Anxo Martínez Sánchez (SAPO) 01.43.00 (Sabadell / 22/06/2011) |   | 100 m. natación con obstáculos  |
| Miguel Tomás Vela (SAPO) 00.27.21 (A Coruña / 03/07/2011)     | Anxo Martínez Sánchez (SAPO) 00.32.00 (Sabadell / 11/07/2011) | 50 m. rescate manequí alefas    |
| Anxo Martínez Sánchez (SAPO) 00.34.20 (Sabadell / 22/06/2011) |   | 75 m. combinación de salvamento |
| Miguel Tomás Vela (SAPO) 00.39.30 (A Coruña / 22/06/2011)     |   | 50 m. rescate de manequí        |
|   | Anxo Martínez Sánchez (SAPO) 00.34.37 (Sabadell / 11/07/2011) | 25 m. rescate de manequí        |
|   | Anxo Martínez Sánchez (SAPO) 02.36.43 (Sabadell / 11/07/2011) | 50 m. acozante                  |
| Anxo Martínez Sánchez (SAPO) 01.19.00 (Sabadell / 22/06/2011) |   | 100 m. súper acozante           |

| EQUIPOS               | FEMININO                  |  |   |   |
|-----------------------|---------------------------|--|---|---|
|                       | PROBAS                    | ABSOLUTO   | XUNIOR  | XUVENIL   |
| 4x50 obstáculos.      |                           | Selección Galega 02.14.15<br>Mireia Vieitez<br>Noa Fioriano<br>Cristina García<br>Silvia Caneda<br>Alicante 2007 | Club Sapo 02.11.20<br>Mireia Vieitez<br>Silvia Caneda<br>Cristina García<br>Pontevedra 2008 | Club Sal 02.20.20<br>Andrea Manfio<br>Aranza Fuelle<br>María Vela<br>Silvia Castro<br>Pontevedra 2008 |
|                       | 4x25 arrastre de manequí. | Selección Galega 02.00.61<br>Alicante 2007   | Club Sapo 02.07.10<br>Silvia Caneda<br>Mireia Vieitez<br>Cristina García<br>Pontevedra 2008 | Club Sapo 02.14.20<br>Carolina Sánchez<br>R. María Martínez<br>Noelia Casalderey                      |
| 4x50 tubo de rescate. |                           | Selección Galega 02.00.56<br>Alicante 2007   | Club Sapo 02.01.20<br>Silvia Caneda<br>Mireia Vieitez<br>Cristina García<br>Pontevedra 2008 | Club Sapo 02.01.20<br>R. María Martínez<br>Carolina Sánchez<br>Cristina González<br>Pontevedra 2008   |